

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №7 комбинированного вида»

Спортивный праздник
для детей старшего дошкольного возраста и их родителей
«Защитники Отечества – папа и я!»

Подготовила и провела:
Безменова Маргарита Викторовна,
инструктор по физической культуре

г. Петропавловск – Камчатский
2016

В муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад №7 комбинированного вида» г. Петропавловска-Камчатского большое внимание уделяется формированию здорового образа жизни и совершенствованию двигательных умений дошкольников. Важное место в этой работе занимают спортивные праздники и досуги совместно с родителями воспитанников.

Традиционно в детском саду в честь Дня защитника Отечества прошёл спортивный праздник «Защитники Отечества – папа и я!» Каждая команда представила девиз. В программе праздника прошли конкурсы «Нашей армии салют», «Бравые разведчики», «Интеллектуальный конкурс для пап», «Атака», «Полевая кухня», эстафета «Пограничники на границы», игра «Наша армия сильна», игра – состязание «Порази цель»

Лучший итог праздника – это радость от участия, успехов, общения, совместной деятельности, хорошая физическая подготовка и настрой на победу.

Цель: пропаганда и формирование здорового образа жизни в семье воспитанников детского сада.

Задачи:

- создание праздничного настроения;
- закрепление взаимосвязи детского сада и семьи в сфере физического воспитания дошкольников;
- обогащение двигательного – игрового опыта детей и родителей;
- воспитывать у детей потребность в движении через личный пример взрослого;
- развитие физических качеств через игры спортивного характера;
- развитие спортивных и двигательных навыков у детей и взрослых.

Зал празднично украшен.

В зале на скамеечках сидят гости, девочки, папы.

Под музыку «**Будущий солдат**» входят мальчики. Ходьба по залу строевым шагом. Перестроение в три колонны, выполнение команд: На месте стой, раз, два!; Кругом!

Спортивная разминка «Нашей армии салют!» (автор Л.И. Алехина).

Наши воины идут:	<i>все шагают на месте</i>
Раз-два, раз-два!	
В барабаны громко бьют:	<i>имитируют игру на барабанах</i>
Тра-та-та! Тра-та-та!	
В море наши корабли:	<i>руки в стороны, покачиваются с ноги на ногу</i>
Нынче — здесь, завтра — там!	
Долго плавают в дали	<i>круговые движения руками</i>
По морям, по волнам!	
Пограничник на посту:	<i>«Держат автомат», поворачиваясь вправо, влево</i>
«Кто идёт, кто идёт?»	
Едут танки по мосту:	<i>делают движения согнутыми руками «моторчик» вперед, назад; круговые движения кистями, руки вперед.)</i>
«Трр-вперёд, трр-вперёд!»	
Над землёю самолёт:	<i>держат руки в стороны — назад, поворачивают туловище вправо-влево</i>
«У-у-у!»	
Разрешён ракетам взлёт:	<i>приседают на корточки, ладошки сложены перед грудью, быстро встают и выкидывают руки вверх</i>
«У- ух, у- ух!»	

Наши пушки точно бьют:
«Бух, бах!»
Нашей армии – салют!
«Ура!» «Ура!»

*«Бокс» — выбрасывают вперед правую,
левую руки
поднимают руки в стороны – вверх*

Дети занимают места в зале.

Инструктор: Дорогие ребята, уважаемые гости! Сегодня мы отмечаем праздник – День защитника Отечества. Мы собрались в спортивном зале, чтобы поздравить с праздником наших дорогих мальчиков и уважаемых пап. Защитники есть в каждой семье – это дедушки, старшие братья, папы и конечно ваши любимые мальчишки. Пожелаем всем здоровья, успехов во всех делах, а папам гордости за своих детей, которые их очень любят.

Мальчик: День нашей армии сегодня,
И ей уже немало лет.
Привет защитникам народа
Российской армии – привет!!!

Девочка: Здравствуй, праздник!
Здравствуй, праздник!
Праздник мальчиков, дедушек, пап!
Всех военных поздравляет,
Наш веселый детский сад!

Девочка: Посмотрите, в нашем зале
Гости славные сидят!
Сразу столько пап видали,
В феврале мы год назад.

Мальчик: Родная Армия сильна,
В боях, непобедима!
На страже Родины она
Стоит несокрушимо!

Инструктор Сегодня мы рады приветствовать сильных, самых смелых пап наших воспитанников, готовых принять участие в сегодняшних состязаниях, в которых потребуется выполнять серьезные боевые задания.

1 мальчик: В садик папы прибежали, ух народу сколько тут!
Где же будут состязанья? Где награды раздают?

2 ребенок: А наш папа молодец! На работе лучший спец.
Мы на старт его поставим и выигрывать заставим.

3 ребенок: Папам всем мы пожелаем, не стареть и не болеть.
Больше спортом заниматься, чувство юмора иметь.

4 ребенок: В душе каждый папа – ну просто мальчишка,
Бывает, ведет себя как шалунишка,
поэтому следует им разрешать,
Пусть редко, но все, же мальчишками стать!

Инструктор: Уважаемые мужчины, сегодня у вас есть уникальная возможность вновь вернуться в мир детства: поиграть вместе со своими детьми в соревновательные игры и проявить свою ловкость и сноровку. Вы согласны? Вот и замечательно! Сегодня в нашем празднике принимают участие три команды пап.

Приглашаю команды для приветствия.

Мальчик. В военные игры мы с папой играем,
Стратегия, тактика, битва без правил!
Конечно, мне это всё интересно,

Но в жизни не будет пусть этому места!
Я папу сегодня поздравить хочу,
А про войну я чуть-чуть промолчу!

Все рассаживаются на стульях

Ведущий: Слово для поздравления предоставляется заведующему детским садом

Ведущий: Так как соревнования у нас самые настоящие, оценивать команды будет настоящее жюри, знакомит с жюри:

Ведущий: Начинаем состязания - военные соревнования! Команды на старт! А теперь – первое боевое задание:

1. «Пограничники»

Они охраняют нашу границу, и помогают им верные друзья собаки. Но собака не сразу становится боевым товарищем, ее нужно учить и дрессировать. У нас есть brave пограничники и совсем еще юные щенки. Ваша задача, из щенков сделать служебную собаку.

Ребёнок и взрослый одновременно начинают свой этап. Взрослый делает широкий шаг вперёд, после чего ребёнок пролезает между ног взрослого. Таким образом, движение продолжается до указателя, Обратно бегом, держась за руки.

2. «Разведчики» проползти по-пластунски до обруча, продеть через себя 3 обруча, назад спиной вперед.

Ведущий: Пока жюри подводит итоги этих 2-х состязаний, а команды отдыхают послушайте шуточное стихотворение **«Папы разные бывают»**

1 ребенок. Папы разными бывают:

Тот молчит, а тот кричит,
Тот, бывает, напевает,
Тот у телека торчит.

2 ребенок. Тот, бывает, обнимает
Теплотою сильных рук,
Тот, бывает, забывает,
Что он сыну лучший друг.
Папы разными бывают...
И, когда проходят дни,
Сыновья их вырастают
Точка в точку, как они

Ведущий: А сейчас я поиграю с нашими болельщиками. Буду задавать вам шуточные вопросы, а вы отвечайте «Да» и встаете или «Нет» и сидите. Будьте внимательны!

Наша Армия сильна?	<i>Да.</i>	Попал ему гранатой в глаз?	<i>Нет</i>
Защищает мир она?	<i>Да.</i>	Илья Муромец – герой?	<i>Да</i>
Мальчишки в армию пойдут?	<i>Да</i>	Автомат носил с собой?	<i>Нет</i>
И девочек с собой возьмут?	<i>Нет</i>	Сегодня праздник отмечаем?	<i>Да</i>
У Буратино длинный нос?	<i>Да.</i>	Мам и девочек поздравляем?	<i>Нет</i>
На корабле он был матрос?	<i>Нет</i>	Мир важней всего на свете?	<i>Да</i>
Его не любит Карабас?	<i>Да</i>	Знают это даже дети	<i>Да</i>

Слово жюри. Итоги первых двух конкурсов.

Ведущий. Ребята, а вы знаете, в каких военных профессиях нужна точность, меткость? (чтобы бросать гранаты, морякам на кораблях, летчикам, артиллеристам).

3. Состязание «Атака» включает в себя и навыки сапера умения артиллериста.
Провести баскетбольный мяч между ориентирами правой рукой, забросить его в корзину, назад ведем мяч между кеглями левой рукой. (в пилотках)

4. Конкурс «Интеллектуальный» для пап (*Построить в шеренги*)

1. Исход битвы в нашу пользу (победа)
2. То, чем солдат думает и из чего он ест (котелок)
3. Большой морской начальник (адмирал)
4. Военный корабль (крейсер)
5. Боевая сухопутная машина (танк)
6. Морской повар (кок)
7. За нее и «помереть совсем не страшно...» (родина)
8. «Тяжело в учении...» (легко в бою)
9. **Задание для одной команды.** Назовите воинские звания (рядовой, старшина, сержант, ефрейтор, прапорщик, лейтенант, капитан, майор, подполковник, полковник, генерал)
10. **Задание для одной команды** Назовите виды стрелкового оружия. (пистолет, винтовка, автомат, пулемет, огнемет, гранатомет, мушкет, миномет) **написать бумажки с заданиями.**

Минута на подготовку (две ручки)

Ведущая: Пока наши команды думают, и загадки для болельщиков:

- | | |
|---|--|
| 1. Он готов в огонь и бой,
Защищая нас с тобой.
Он в дозор идёт и в град,
Не покинет пост ... (<i>солдат</i>) | 5. Говорят, сто я ручная,
Почему, сама не знаю.
У меня характер колкий,
Помнит враг мои осколки. (<i>граната</i>) |
| 2. Смело в небе проплывает,
Обгоняя птиц полет.
Человек им управляет.
Что такое? (<i>самолет</i>) | 6. Стоят три старушки:
Вздохнут они да охнут,
Вблизи все люди глохнут. (<i>пушки</i>) |
| 3. Гусеницы две ползут,
Башню с пушкой везут. (<i>танк</i>) | 7. Тучек нет на горизонте,
Вдруг раскрылся в небе зонтик,
Через несколько минут,
Опустился ... (<i>парашют</i>) |
| 4. Под водой железный кит,
Днем и ночью кит не спит.
Днем и ночью под водой
Охраняет наш покой. (<i>подводная лодка</i>) | 8. Без разгона ввысь взлетаю,
Стрекозу напоминаю.
Отправляется в полет
Наш российский... (<i>вертолет</i>). |

Ведущий: Команды отдыхают, жюри подводит итоги прошедших состязаний, а я обращаюсь к болельщикам.

Ведущий. Скажите, а повар в армии нужен? Повар — профессия в армии очень нужная. Ведь голодному бойцу и воевать трудно, и охранять тяжело. Как гласит русская пословица «Война войной, а обед по расписанию».

Знает точно детвора:

Кормят вкусно ... (повара).

Конкурс «Полевая кухня» для девочек (в пилотках+ 2 ложки+ 2 кастрюли)

В общем обруче рассыпаны овощи и фрукты, по очереди участники из обеих команд подбегают и берут то, что необходимо им для приготовления супа или компота.

Слово жюри. Итоги конкурсов.

Ведущий: И снова мы приглашаем уважаемых пап, померяться силой.

В следующих конкурсах участвует по два человека от команды.

1. «Самый сильный» - кто большее количество раз отожметя от пола;
2. «Самый ловкий» - прыжки через скакалку;

7. Игра состязание «Порази цель»

Команды в колоннах с мячами, задание сбить кегли путем прокатывания мяча. *(команды стоят в колоннах на противоположных сторонах зала)*

Ведущий: После тяжёлого похода солдаты устраивают привал и любят петь песни. Мы с вами тоже отдохнём. А наши Защитники Отечества продолжают принимать поздравления.

Ведущий: Мы хотим сказать вам громко: важен мир для всех ребят! Поздравляют вас девочки, и мужчин и дошколят.

Девочка:

- Так болела я за пап, что разволновалась,
На скамейке от волнения еле удержалась.
Хватит вам сидеть подружки!
Не пора ли спеть частушки?!

частушки

1. Ставьте ушки на макушке,
Слушайте внимательно!

Мы про пап сейчас споем
Самых замечательных.

2. Папа в кухне прибирался.
Перебил он весь сервиз.
Как придет с работы мама –
Будет для нее сюрприз!

3. Не пойму никак, ребята,
Как такое может быть?
Печь пирог хотели с папой,
А пришлось пожар тушить.

4. Папа мой – болельщик знатный,
Обожает он футбол.
У экрана днем и ночью
Он кричит: «Забили гол!»

5. Обещал на праздник папа
Маме новый пылесос.

Только что-то перепутал
И в подарок дрель принес.

6. Папа мне стихи читает,
Прибаутки, сказки,
Все загадки отгадает –
Если есть подсказки.

7. Может разом сто авосек
Папа с рынка приносить,
И, поверьте, даже маму
Может на руках носить.

8. Мы поем для вас сегодня,
И мотив у нас один,
С двадцать третьим вас поздравить
Очень-очень мы хотим!

Ведущий: Молодцы девочки, здорово пап поздравили! Спешат поздравить своих мальчишек любимые воспитатели!

1. Для поздравлений есть причины – ура, защитники страны!
Хоть вы пока что не мужчины, но мы поздравить вас должны!
Когда на ваши потасовки на прогулках мы глядим.

Мы верим – с вашей подготовкой страну всегда мы защитим!

2. Пускай под глазом зацветает синяк пурпурно-голубой,
В ученье тяжело бывает, гораздо легче будет бой.
Врагам там будет не до смеха – так угостят их молодцы,

Что побросав свои доспехи, подрапают во все концы!

3. А мы под вашей защитой вполне спокойно можем жить.

Покуда крепки ваши спины, нам будет нечего тужить.

Поэтому, друзья, давайте от всей души без лишних слов –

От всех невзгод нас защищайте, но только, чур, без синяков!

Ведущий: Как гордо звучат слова: «Защитник Отечества!» Наши солдаты, офицеры, папы, дедушки и братья в любую минуту готовы встать на защиту нашей Родины и нас с вами. А наши мальчики очень хотят быть похожими на Вас уважаемые папы, стать такими же сильными и отважными!

Ребёнок: Мой папа - любимый, и я им горжусь!
Когда рядом с ним, ничего не боюсь!
Силён он и смел - всё ему по плечу,
Когда подрасту, стать таким же хочу!

Построение команд (папы и мальчишки) Напротив девочки и воспитатели

Ведущий: Кто есть, кто был, кто будет защитником страны, поздравить от души вас с праздником хотим! Пусть применять оружие не нужно будет вам! Пусть в вас стреляют только глаза прекрасных дам! А праздник всенародный живет пускай в веках! Детей своих любите, носите на руках!

Слово жюри, подведение общих итогов, награждение команд. Вручение подарков папам и мальчикам.

