



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ КАМЧАТСКОГО КРАЯ



Краевое государственное автономное учреждение
дополнительного профессионального образования
«КАМЧАТСКИЙ ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ»

ПАМЯТКА для родителей и педагогов

*Если вам небезразлично
будущее ваших детей и близких,
обратите внимание!*

Петропавловск-Камчатский

2017

Наиболее распространенные признаки поведения подростка, которые должны насторожить...

Что могут увидеть родители

- ▶ Изменение настроения, питания (неоправданное желание похудеть, чрезмерное употребление кофе)
- ▶ Изменение сна
- ▶ Изменение в отношении к своей внешности (ношение одежды преимущественно черных тонов, возможно, с символикой, пропагандирующей смерть)
- ▶ Самоизоляцию
- ▶ Интерес к теме смерти (появление в доме литературы по этой теме, ведение специальных дневников с характерными рисунками и подборками, возможные дальнейшие публикации их в сети, переписка в Интернете и т.п.); рисование на руках планет, перевернутых крестов, сатанинских звезд и различных символов, побуждение сделать татуировки; просмотр и обсуждение сериалов мистической направленности, со сценами жестокости, насилия
- ▶ Нежелание посещать кружки, школу, в том числе учащение прогулов
- ▶ Серьезные изменения в состоянии здоровья (частые простуды, головные боли и др.)

Что могут увидеть педагоги

- ▶ Резкие и необоснованные вспышки агрессии
- ▶ Изменение внешнего вида (выбривание девушками височной части головы, окрашивание волос в яркие зеленые, красные, синие цвета)
- ▶ Самоизоляцию в урочной и внеклассной деятельности
- ▶ Рисунки на тему смерти, одиночества, кризиса, утраты смысла жизни на последних страницах тетрадей, а также сочинения на свободную тему или размышления на уроках гуманитарного цикла в данном направлении
- ▶ Частые прогулы (отсутствие на определенных уроках), ухудшение работоспособности, небрежное отношение к своим школьным обязанностям (притом, что ранее было другое)

*Взрослые, будьте внимательны
к долгому времяпрепровождению ребенка
за компьютером, планшетом, в мобильном телефоне,
к постоянному обмену сообщениями*

**«Форпост-признаки» — показатели вовлеченности
ребенка в деструктивную группу**

- ▶ Первое, на что стоит обратить внимание — псевдоним ребенка, аватарка (главная фотография), содержание статуса, открытость/закрытость профиля, группы/сообщества, видеозаписи, фотографии и «друзья»
- ▶ Копирование на страницы музыки с откровенной символикой сатанизма, фашизма, музыкальных групп определенной направленности (неосталкинг), различных музыкальных направлений и течений с использованием символики, пропагандирующей смерть
- ▶ Размещение фотографий с демонстрацией порезов, самоунижения, самонаказания
- ▶ Увлечение фотографиями с изображением китов, медуз, кошек, бабочек, единорогов

**Словесные маркеры
(высказывания ребенка)**

- ▶ Прямые или косвенные сообщения о суицидальных намерениях: «Хочу умереть!», «Ты меня больше не увидишь!», «Я этого не вынесу!», «Скоро всё это закончится!»
- ▶ Шутки, иронические высказывания о бессмысленности жизни, желании умереть («Никто из жизни еще живым не уходил!»)
- ▶ Уверения в своей беспомощности и зависимости от других («Если с ней что-то случится, то я не выживу, а пойду вслед за ней!», «Если он меня разлюбит, я перестану существовать!» и т.п.)
- ▶ Прощания
- ▶ Самообвинения («Я ничтожество! Ничего из себя не представляю», «Я гениальное ничтожество. Если, как говорит один хороший человек, самоубийство — это естественный отбор, то почему же я не убьюсь наконец?» и т.п.)

- ▶ Использование следующих слов и фраз в разговоре: «Ня, пока», «Рина Поленкова», «Рената Камболина», «Выпиливание», «F-57», «F-58», «Мирон Стех», «Филлип Лис», «Ева Рейх», «Море китов», «Тихий дом»
- ▶ Хештеги (*метка*): «Разбуди меня в 4:20», «Хочу в игру», «Жду инструкций», «Я в игре», «Юля (*любое имя ребенка*) кит».

*Уважаемые взрослые, будьте тактичны
в проявлении мер воздействия на ребенка!
Ребенку нужны ваша поддержка, любовь и внимание!*

**Куда можно обратиться за помощью
родителям и педагогам в случае, если поведение
и высказывания ребенка вас беспокоят:**

КГБУ «Камчатский центр
психолого-педагогической реабилитации и коррекции»

☎ 43-38-50

Телефон доверия
(бесплатная психологическая помощь)

☎ 44-22-42

Комиссия по делам несовершеннолетних
и защите их прав при администрации
Петропавловск-Камчатского городского округа

☎ 23-51-71

23-51-72

23-51-85

Блокировка интернет-страниц
zapret-info@rkn.gov.ru

Федеральная служба по надзору в сфере связи,
информационных технологий и массовых коммуникаций
(заполнить заявление об обнаружении запрещенной информации)
<http://eais.rkn.gov.ru/feedback>

Мы в ответе за жизнь наших детей!